



Dimanche 24 novembre 2019

*Les Courses...*

Course	Horaire	Catégories	Distance	Boucles
1	10h30	Seniors 1-2 et Vétérans 1-2 masculins	6137 m	Départ + 4 GB + Arrivée
2	11h15	Cadets - Juniors et Vétérans 3-4 masculins Seniors et Vétérans féminines	3877 m	Départ + 3 MB + Arrivée
3	12h10	Course en FAMILLES	867 m	Départ direct (10 m) + 1 PB + Arrivée
4	12h30	Moustiques filles et garçons Minimos filles et garçons	867 m	Départ direct (10 m) + 1 PB + Arrivée
5	12h50	Poussins et Poussines Benjamins	1587 m	Départ + 1 PB + Arrivée
6	13h20	Benjamins et Minimes masculins Minimes - Cadettes et Juniors féminines	1967 m	Départ + 1 GB + Arrivée

L'Union Sportive de Vigneux vous propose de prendre part à la "COURSE en FAMILLES". **Son objectif est simple : permettre aux parents et à leurs enfants (12 ans maximum) de participer ENSEMBLE à une épreuve sportive en courant COTE-A-COTE du départ à l'arrivée :**

- ☀ à leur rythme, en marchant, en courant, en trottinant
- ☀ sans chronométrage ni classement,
- ☀ sur une distance accessible à tous de 867 mètres
- ☀ avec une médaille à l'arrivée pour chacun des membres de la famille et le porte-clé du Téléthon pour les enfants

L'inscription se fait sur place : **elle est gratuite** quelle que soit la composition de la famille (minimum 2 personnes).

**Nous vous attendons nombreux !**

**Parc municipal du Gros Buisson**

**16 rue Salvador Allendé – 91270 VIGNEUX**



le vie associative au sport  
Espace Sud-Francilien  
contact@91-fsct.org  
01 64 96 57 87



**UNION SPORTIVE de VIGNEUX**  
150 avenue H. Barbusse  
91270 VIGNEUX  
01 69 40 60 43  
[usvigneux@gmail.com](mailto:usvigneux@gmail.com)  
Site : [usvigneux.com](http://usvigneux.com)  
Fb : [us vigneux omnisports](https://www.facebook.com/usvigneuxomnisports)



# ***Le "CHALLENGE LEO LAGRANGE"***

## ***... cross régional d'ouverture de la saison F.S.G.T.***

**Depuis des décennies, ce cross représente pour les clubs franciliens l'ouverture de la saison hivernale. Il est organisé par un club, avec l'aide de son Comité départemental et de la Ligue Ile de France FSGT.**

Sa réglementation particulière en fait donc un grand rendez-vous de l'athlétisme francilien que ce soit au niveau des coureurs de fond traditionnels, comme des pistards, lanceurs, sauteurs qui en font un exercice d'endurance. Tous, participants et accompagnateurs, viennent vivre un moment de convivialité.

Une nouvelle fois, le Challenge Léo LAGRANGE perpétue la tradition :

- ***Il est largement ouvert à tous les licenciés F.S.G.T., quelle que soit la spécialité sportive des participants.***
- ***Il prend en compte le classement traditionnel "par tiers" qui privilégie le classement par clubs (il n'y a pas de récompenses individuelles sauf médailles souvenir pour les plus jeunes).***
- ***Il est exceptionnellement ouvert aux non licenciés. Sans classement individuel, il permet à des coureurs non licenciés de prendre part au départ selon sa catégorie d'âges : un droit d'inscription de 3 €uros- couvrant la carte assurance d'initiative populaire (CIP) FSGT- sera demandée sur place) au moment de l'inscription.***

**L'Union Sportive de Vigneux vous accueille dans le parc municipal du Gros Buisson mis à disposition par la Municipalité et présentant peu de difficultés. Les catégories sont groupées pour limiter l'amplitude de la journée et la longueur des courses est moindre en ce début de saison sportive.**

**Nous espérons que les clubs et les athlètes franciliens de la FSGT seront nombreux à se lancer de manière "officielle" dans la saison hivernale de cross-country FSGT en attendant les autres rendez-vous des cross départemental et interdépartemental, régionaux et fédéral.**



### ***Un peu d'histoire***

#### ***... perpétuer une tradition***

**N'oublions pas que le Challenge LEO LAGRANGE, c'est aussi une grande et belle tradition du mouvement sportif travailliste pour honorer la mémoire de ses militants...**

- **Léo LAGRANGE a été le premier Sous-secrétaire d'Etat aux Sports et aux Loisirs en 1936 dans le gouvernement du front populaire.**
- **Il a aussi été aussi membre du Comité de Direction de la F.S.G.T.**
- **Il déploya, à partir de son poste ministériel, en coopération avec Auguste DELAUNE - Secrétaire Général de la F.S.G.T.- de grands efforts pour que le sport devienne réalité pour le plus grand nombre des jeunes et des moins jeunes dans la période d'avant-guerre.**
- **C'est sous son Ministère que furent créés l'ECOLE de SKI et le BREVET SPORTIF POPULAIRE dont on sait l'importance à une époque où ouvrir la pratique du sport à toutes et à tous, et singulièrement aux enfants, était une réelle innovation.**

**Participer au Challenge Léo LAGRANGE du dimanche 24 novembre prochain, c'est aussi permettre aux sportifs de la F.S.G.T. de rendre hommage à celui qui fut l'un des pionniers du sport "populaire".**

## ***Le Parc Municipal du Gros Buisson***

Le parc est situé dans le quartier pavillonnaire de Vigneux - **16 rue du Président Allendé**. Les voitures peuvent stationner tout au long de cette rue... ou dans les rues avoisinantes. Cet équipement est ouvert au public et **il est bien évidemment impératif de respecter les allées et de laisser l'endroit en parfait état. L'accueil et les parcours du cross se situent dès l'entrée, derrière la maison bourgeoise du Gros Buisson édifée dans les années 1860.**

- ✓ Il n'y a pas de vestiaires mais le club mettra à disposition des clubs un barnum.
- ✓ Un espace "tente" sera disposé à côté du pôle accueil.
- ✓ Des toilettes seront à disposition au rez-de-chaussée de la maison.
- ✓ Un poste de 1<sup>er</sup> secours sera disponible sur le site.
- ✓ Le Commissariat de Draveil et la Police Municipale de Vigneux-sur-Seine ainsi que les Sapeurs-Pompiers seront prévenus de l'organisation de cette épreuve officielle.
- ✓ Une buvette avec boissons chaudes (café-thé) et fraîches sera organisée par l'US Vigneux.
- ✓ Merci aux clubs de venir avec leur pharmacie.

### ***Réglementation et Récompenses...***

Pour ce 1<sup>er</sup> cross de la saison hivernale, **le challenge Léo LAGRANGE favorise la PARTICIPATION du plus grand nombre. Trois challenges sont remis à titre définitif... la REMISE officielle de ces TROPHÉES se fera lors des championnats régionaux FSGT de cross-country à VITRY SUR SEINE (94) le 19 janvier 2020 :**

- 🏆 **Le challenge Léo LAGRANGE des FEMININES**
- 🏆 **Le challenge Léo LAGRANGE des MASCULINS**
- 🏆 **Le challenge Léo LAGRANGE MIXTE**

**Le décompte des points attribués aux athlètes des clubs se fait à partir du classement scratch de chaque épreuve, toutes catégories et tous sexes confondus. Cela signifie que chaque athlète d'un club, quel que soit son niveau, rapporte des points...**

- ♦ **Les coureurs du premier tiers de la course marquent TROIS POINTS**
- ♦ **Les coureurs du deuxième tiers de la course marquent DEUX POINTS**
- ♦ **Les coureurs du troisième tiers de la course marquent UN POINT**

**La Ligue Ile de France F.S.G.T. remet une médaille souvenir à chaque jeune de la course 4, celle des Moustiques et Minimos. L'US Vigneux remet une médaille souvenir à tous les participants de la course en famille n° 3.**

### **Les Officiels...**

**Il est demandé à chaque club de fournir des officiels pour les postes suivants : juges à l'arrivée, juges de parcours, compte-tours, starter, remise des médailles aux jeunes, etc. Les épreuves ne sont pas chronométrées.**

**Le club de l'US Vigneux assure l'organisation générale, l'accueil, le secrétariat, les juges de parcours, le stand buvette.**

### **Les Catégories d'âges...**

**La saison sportive FSGT en athlétisme va du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août. Les changements de catégories s'effectuent au 1<sup>er</sup> septembre.**

CATÉGORIES	SIGLE	ANNÉES de NAISSANCE
MINIMOUS / MINIPOUS	MMOF ou MMOM	né(e)s en 2014 et 2015
MOUSTIQUES	MOF ou MOM	né(e)s en 2011 / 2012 / 2013
POUSSIN(E)S	POF ou POM	né(e)s en 2009 et 2010
BENJAMIN(E)S	BEF ou BEM	né(e)s en 2007 et 2008

MINIMES	MIF ou MIM	né(e)s en 2005 et 2006
CADET(TE)S	CAF ou CAM	né(e)s en 2003 et 2004
JUNIORS	JUF ou JUM	né(e)s en 2001 et 2002
SENIORS 1	S1F ou S1M	né(e)s entre 1991 et 2000
SENIORS 2	S2F ou S2M	né(e)s entre 1981 et 1990
VÉTÉRANS 1	V1F ou V1M	né(e)s entre 1971 et 1980
VÉTÉRANS 2	V2F ou V2M	né(e)s entre 1961 et 1970
VÉTÉRANS 3	V3F ou V3M	né(e)s entre 1951 et 1960
VÉTÉRANS 4	V4F ou V4M	né(e)s entre 1946 et 1950
VÉTÉRANS 5	V5F ou V5M	né(e)s en 1945 & avant

## **2019... COURSE en FAMILLES et CHALLENGE FSGT sud-francilien...**

Comme l'année dernière, l'Union Sportive de Vigneux vous propose de prendre part à la "COURSE en FAMILLES". **Son objectif est simple : permettre aux parents et à leurs enfants (12 ans maximum) de participer ENSEMBLE à une épreuve sportive COTE-A-COTE du départ à l'arrivée :**

- ☀ à leur rythme,
- ☀ sans chronométrage ni classement,
- ☀ sur une distance accessible à tous de 867 mètres
- ☀ avec une médaille à l'arrivée pour chacun des membres de la famille

L'inscription se fait sur place : **elle est gratuite** quelle que soit la composition de la famille (minimum 2 personnes).

Ce sera également **une manche du Challenge FSGT sud-francilien des jeunes athlètes** des catégories minimous - moustiques - poussins- benjamins gilles et garçons.

### **Les Courses...**

Course	Horaire	Catégories	Distance	Boucles
1	10h30	Seniors 1-2 et Vétérans 1-2 masculins	6137 m	Départ + 4 GB + Arrivée
2	11h15	Cadets - Juniors et Vétérans 3-4 masculins Seniors et Vétérans féminines	3877 m	Départ + 3 MB + Arrivée
3	12h10	Course en FAMILLES	867 m	Départ direct (10 m) + 1 PB + Arrivée
4	12h30	Moustiques filles et garçons Minimous filles et garçons	867 m	Départ direct (10 m) + 1 PB + Arrivée
5	12h50	Poussins et Poussines Benjamins	1587 m	Départ + 1 PB + Arrivée
6	13h20	Benjamins et Minimes masculins Minimes - Cadettes et Juniors féminines	1967 m	Départ + 1 GB + Arrivée

### **Les Inscriptions...**

Les inscriptions des clubs doivent être adressées par mail à : [usvigneux@gmail.com](mailto:usvigneux@gmail.com) sur un fichier tableur écrit en majuscule avec les colonnes et renseignements suivants :

CLUB	NOM	PRENOM	DDN	SEXE	CATEGORIE
------	-----	--------	-----	------	-----------

**Les inscriptions doivent être réalisées avant le cross** (date limite le 20 novembre). Seuls, les "individuels" non licenciés s'inscriront sur place (3 €uros + certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition). L'inscription des licenciés FSGT est incluse dans la redevance régionale.

**Merci de préciser sur le mail les noms - prénoms - tâches souhaitées pour vos officiels.**

A son arrivée, **chaque club doit retirer la totalité de son enveloppe** contenant les étiquettes correspondant à la liste de ses engagés. Les dossards seront donnés au secrétariat **en fonction du nombre d'athlètes présents...** il n'y a plus qu'à coller les étiquettes des présents sur les dossards sans tenir compte des numéros. Merci de signaler toute erreur ou tout oubli ; il est formellement **INTERDIT** de modifier les étiquettes des athlètes, seul le secrétariat est habilité à effectuer les modifications éventuelles !

## *Le Plan d'Accès...*



*Vigneux-sur-Seine*

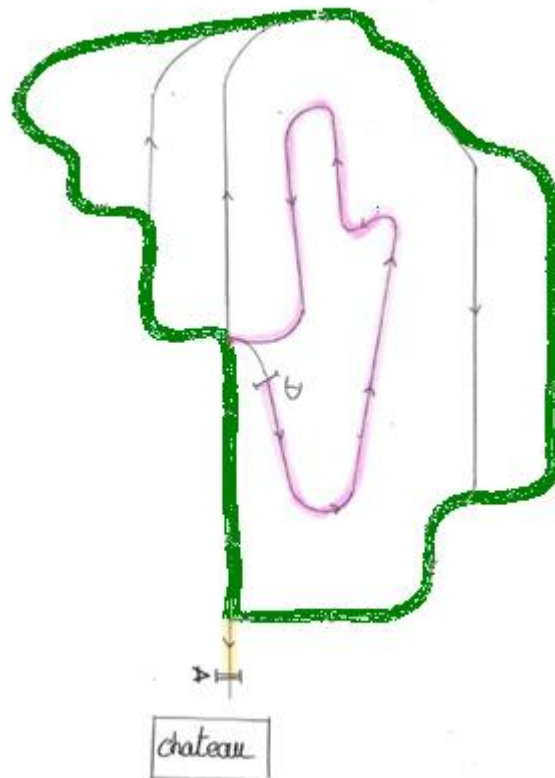
**MERCI à la ville de VIGNEUX SUR SEINE qui met à disposition du club installation et matériels, agents territoriaux pour aider à la sécurité des participants.**

## *Le calendrier des cross-country FSGT 2019/2020...*

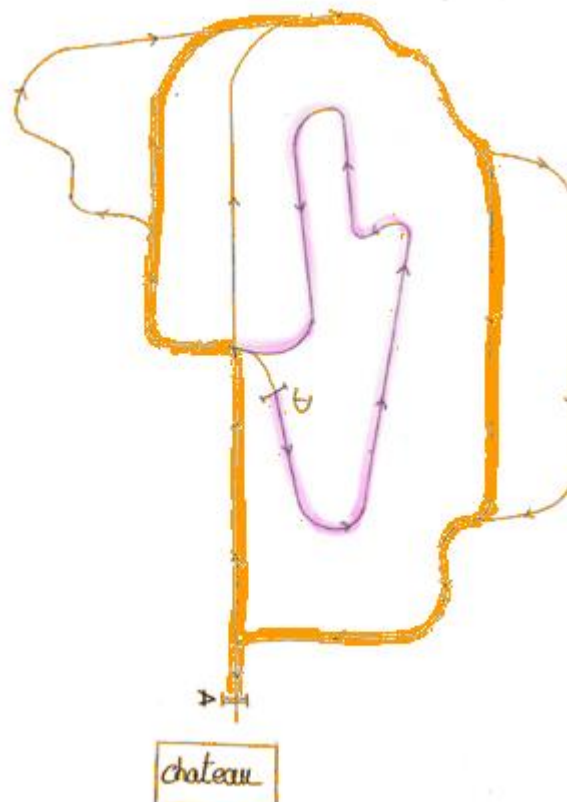
- dimanche 24 novembre - VIGNEUX (91) → cross Léo Lagrange
- dimanche 01 décembre - MERY SUR OISE → championnat interdépartemental 75/78/91/92/94/95
- dimanche 08 décembre - SEVRAN → championnat départemental 93
- dimanche 19 janvier - VITRY SUR SEINE → championnat régional
- dimanche 1<sup>er</sup> mars - ANTIBES → championnat de France FSGT de cross-country

***Les différents parcours... en fonction de la météo, des autorisations de la Municipalité, l'US Vigneux se réserve la possibilité de modifier les parcours***

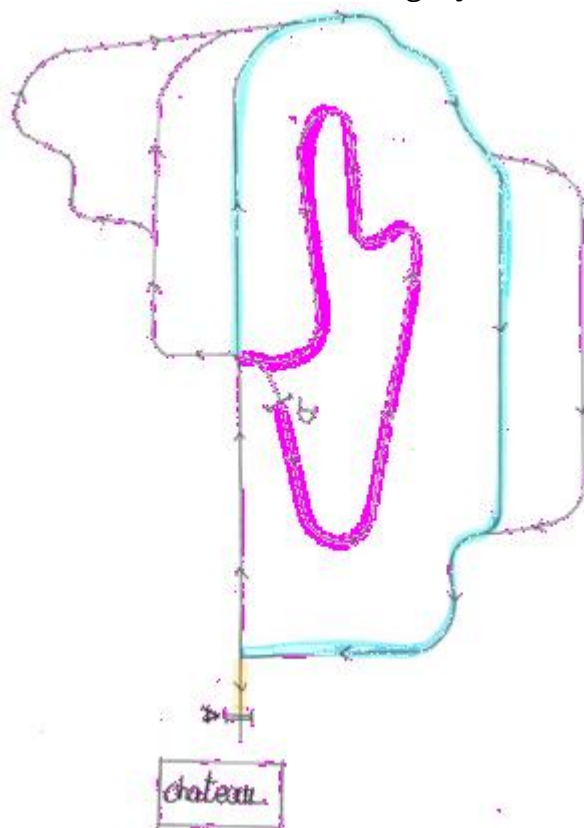
**Course 1 = 6137 m - Seniors 1-2 et Vétérans 1-2 masculins**



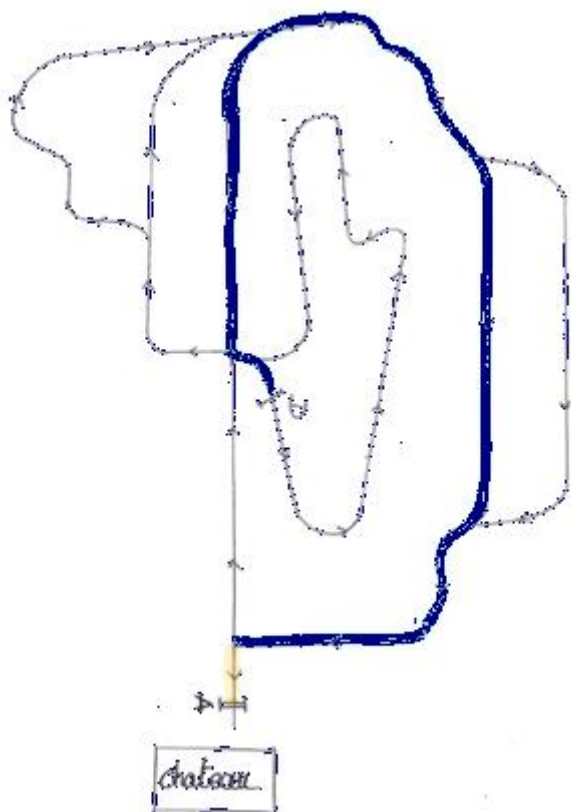
**Course 2 = 3877 m - Cadets - Juniors et Vétérans 3-4 masculins - Seniors et Vétérans féminines**



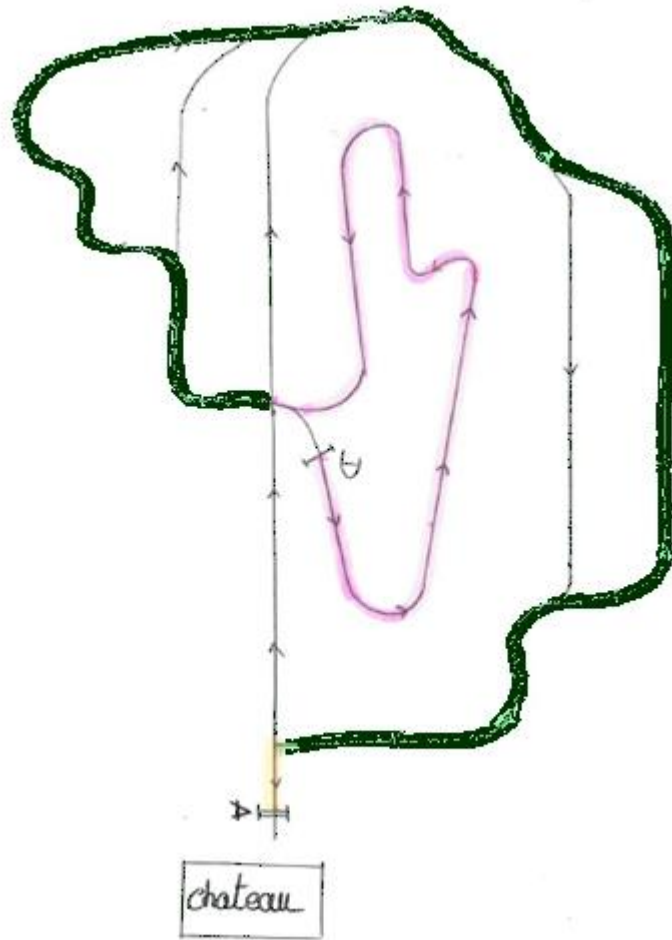
**Courses 3 & 4 = 867 m - Course en FAMILLES - Moustiques filles et garçons -  
Minimus filles et garçons**



**Course 5 = 1587 m - Poussins et Poussines - Benjamins**



Course 6 = 1967 m - Benjamins et Minimes masculins - Minimes - Cadettes et Juniors féminines



Les différentes distances et boucles

